

**dr Edyta Bombiak**

**Agnieszka Kołodziejczyk**

Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach  
Studenckie Koło Naukowe Menedżerów „Top Manager”

## **Warsztaty „Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej profesjonalnie przygotować?”**

### **Workshops „The interview – how to professionally prepare it?”**

Silna konkurencja na rynku pracy sprawia, że młodym ludziom coraz trudniej dziś znaleźć zatrudnienie. Rozmowy kwalifikacyjne to etap rekrutacji postrzegany przez kandydatów jako najbardziej stresujący. To także pierwsze spotkanie z przyszłym pracodawcą, które stwarza niepowtarzalną szansę na wywarcie na nim dobrego wrażenia i przekonanie do zatrudnienia. Dlatego ważne jest profesjonalne przygotowanie do tego etapu. Aby ułatwić studentom to zadanie w dniu 4 kwietnia 2014 r. dr Edyta Bombiak zorganizowała warsztaty pt. „Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej profesjonalnie przygotować?” Zajęcia poprowadziła Pani Joanna Sajko-Stańczyk – psycholog i doradca zawodowy, certyfikowany coach, właścicielka firmy szkoleniowej „Saycoach”. W spotkaniu wzięli także udział przedstawiciele Studenckiego Koła Naukowego Menedżerów „TOP MANAGER”: Artur Długosz i Agnieszka Kołodziejczyk.

Podczas warsztatów poruszono wiele praktycznych kwestii związanych z rozmowami kwalifikacyjnymi. Studenci otrzymali cenne wskazówki, które z pewnością pomogą im podczas poszukiwania pracy. Dowiedzieli się między innymi:

- jakie pytania może zadać przyszły pracodawca i jak na nie odpowiadać?
- jak radzić sobie ze stresem?
- jak wykorzystać swoje mocne strony?
- o co zapytać pracodawcę, by nie stracić szansy na zatrudnienie?
- jak poradzić sobie w sytuacji, gdy rozmowa nie zakończy się sukcesem?

Uczestnicy spotkania dowiedzieli się także, że warto „wejść w buty” pracodawcy i spojrzeć na siebie jego oczami. W trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ważne jest bowiem pozytywne nastawienie zarówno do samego siebie, jak i do przyszłego szefa.